

Vigtigt udspil fra regionerne
Kristeligt Dagblad 5. apr. side 8 340 ord Forfatter: TORBEN
KJÆR medlem af Hovedstadens Regionsråd og Danske
Regioners Sundhedsudvalg for Enhedslisten

Forud for Danske Regioners generalforsamling den 6. april har jeg som medlem af sundhedsudvalget været med til at stille forslag om udarbejdelse af en forebyggelsesstrategi.

I udvalget havde vi mange konstruktive drøftelser, og vi blev enige om resultatet - tak for det.

Det bedste ved udspillet er, at der (selvom det er for få) afsættes midler til forskning i forebyggelse, som bør omfatte sygdomsforståelse og årsagerne til de alvorlige sygdomme, vi ikke kender årsagerne til, at det skal ske mellem alle sektorer, og at der årligt følges op på udviklingen med en forebyggelseskonference. Udspillet er kun de første spæde barneskridt. Hvis man seriøst mener noget med at undgå livsstilsbetingede alvorlige sygdomme, må man blive klar til at tage helt andre drastiske skridt. I Danmark dør 17.000 årligt som følge af tobak og alkohol. Dør man i resten af verden i samme takt af bare de to livsstilsprodukter, skulle der dø 24 millioner mennesker i verden hvert eneste år, næsten halvdelen af, hvad der døde under hele Anden Verdenskrig.

Den livsstilsbetingede type 2-diabetes forventes at stige til det dobbelte, 650.000 danskere, om bare 10 år - en stigning på 300.000 mennesker. Hvis vi mener noget med forebyggelse, skal vi være villige til at gøre op med den systematiske og stigende ulighed og turde sætte ind over for markedets frihed til at producere og markedsføre underlødige fødevarerlignende produkter, som gør mennesker syge, som mennesker dør for tidligt af, og som koster samfundet en formue.

Jeg ved, at det i et liberalt samfund kan være en illusion, men jeg vil blive ved med at drømme om, at det kommer til at ske med tiden. For den kroniske sygdom type 1-diabetes, jeg selv har haft siden femårsalderen, de alvorlige sygdomme, den har ført med sig, og som jeg kommer til at dø for tidligt af, ønsker jeg ikke for nogen. Hvis udspillet kan blive det første afgørende skridt i retning af mere struktureret forebyggelse af, at så mange raske mennesker behøver blive syge, har det trods alt været det hele værd.