

Tag madpakken med

Frederiksborg Amts Avis 27. feb. side 10 383 ord Forfatter: Torben Kjær, Hillerød, medlem Hovedstadens Regionsråd og Danske Regioners Sundhedsudvalg (EL)

På sygehuset

Fordi maden er vigtig for sygeforløb, har regionen nedsat madpaneler til at teste den mad, patienterne får. Ved akut indlæggelse for nyligt kunne jeg selv teste den.

Fredag morgen fik jeg som diabetiker og glutenallergiker på Nordsjællands Hospital serveret sukkerholdig morgenmad, som ingen vidste, om var med eller uden gluten. Der blev dog fremskaffet et par stykker ekstremt tørt glutenfrit brød til det ene stykke ost, som ud over den sukkerholdige marmelade var på tallerkenen. Til frokost med varm mad nåede man at bestille glutenfrit, og der var rigeligt med velsmagende grøntsager, som er vigtigt for diabetikere. Til gengæld var desserten med sukker.

Ved overflytning til afdelingen var 4 timer for lidt til, at man kunne nå at bestille glutenfri aftensmad. Man improviserede og fandt 2 stykker hamborgryg og en lille skål sildesalat. Til alt held havde jeg en glutenfri bolle i tasken, ellers var lidt pålæg blevet diabetikerens aftensmad.

Næste dags middag bestod af kartofler, et stykke kylling og brun sovs, hvor andre havde frit valg mellem flere retter. Diabetikerens behov for grøntsager kunne jeg drømme om, hele 2 behov, det går virkelig ikke! Den kolde aftensmad var ok bort set fra det plastikpakkede brød, der var så tørt, at det ikke egnede sig til menneskeføde. Heldigvis kom min søn forbi med frisk brød, så diabetikeren også den dag fik andet end pålæg til aftensmad. Søndag morgen burde systemet have fundet ud af, at man havde en patient med glutenallergi og diabetes. Men nej, der kom ingen glutenfri morgenmad. Med indtag af insulin kunne det være endt galt, hvis ikke min søn dagen før havde skaffet det glutenfri brød.

Sent eftermiddag blev jeg overført til Gentofte Hospital, hvor man til min overraskelse ikke vidste, at jeg havde glutenallergi og diabetes. Der var ingen aftensmad, og køkkenet var lukket. På mit spørgsmål om jeg skulle tage hjem for at få mad, synes man, det var en dårlig ide, men maden kunne man ikke skaffe. Igen reddede mit medbragte glutenfri brød situationen.

Hvis man har helbredsmæssige behov til kosten, må anbefalingen derfor være, at man selv tager madpakke med. Da regionsrådet vedtog madpanelerne, anbefalede jeg uden held, at man også medtænkte mad til allergikere, diabetikere m.v. Jeg hører gerne, hvis nogen i regionen synes, at ovennævnte er et moderne sundhedsvæsen værdigt.